



Łupina babki jajowatej 200g. Ol'Vita

Nr katalogowy: 95C8-23693

Producent: Ol'Vita

Czas wysyłki: 3 dni

Cena

23,00 PLN

Opis produktu

Łupina babki jajowatej 200g. Ol'Vita

Występuje na terenach dobrze nawodnionych i nasłonecznionych. Jej liście mają lancetowaty kształt i delikatne włoski. Owocem tej rośliny jest torebka zawierająca małe jasnobrunatne nasiona, których łupina posiada cenne właściwości. Łupina babki jajowatej jest bogatym źródłem rozpuszczalnego błonnika pokarmowego podobnego do tego w siemieniu lnianym czy otrębach. Dzięki temu błonnikowi łupina wchłania duże ilości wody wraz z toksynami. Stosowana jako suplement diety przy diecie odchudzającej.

Skład

Zawiera 2,46 g białka, 82,05 g węglowodanów, 1,00 g tłuszczu w 100 g produktu.
Wartość energetyczna 347 kcal (1474 kJ/ 100 g produktu).

Zastosowanie

1-2 łyżeczki rozpuścić w 150-200 ml płynu i wypić, popijając dodatkowo szklanką płynu. Przyjmować około 30 minut przed posiłkiem rano i wieczorem.