



Babka płesznik 250g. Ol'Vita

Nr katalogowy: A788-532DC

Producent: Ol'Vita

Czas wysyłki: 3 dni

Cena

15,90 PLN

Opis produktu

Babka Plesznik 250g. Ol'Vita

Babka płesznik jest to roślina pochodząca z zachodniego rejonu Morza Śródziemnego, północnej Afryki i zachodniej Azji. Obecnie uprawiana również w Polsce. Potrafi osiągnąć wysokość do 50 cm i jest rośliną jednoroczną. Jej nasiona są płasko owalne, bardzo podobne do nasion siemienia lnianego i mają ciemno brunatną barwę. Spożywanie tych ziaren ma wpływ na pracę jelit m.in. poprawę perystaltyki jelit, przyspieszenie przemiany materii, reguluje trawienie, działa przeczyszczająco. Absorbują również toksyny z organizmu i jest idealnym źródłem błonnika. Błonnik to nierozpuszczalne i nietrawione w przewodzie pokarmowym włókna roślinne, które mają możliwość pęcznienia.

Skład

Zawiera 15,79 g białka, 63,83 g węglowodanów, 7,31 g tłuszczu w 100 g produktu. Wartość energetyczna 384,2 kcal (1624 kJ/ 100 g produktu).

Zastosowanie

Nasiona można zmielić i dodawać do różnego rodzaju potraw, deserów, wypieków, musli, past.