



Sezam obłuszczony 250g. Ol'Vita

Nr katalogowy: 600B-7153D

Producent: Ol'Vita

Czas wysyłki: 3 dni

Cena

8,00 PLN

Opis produktu

Nasiona SEZAMU 250g. Ol'Vita

Sezam obłuszczony są to ziarna, które w mechaniczny sposób zostały pozbawione bardzo cieniutkiej skórki. Sezam zawiera w sobie wiele drogocennych składników tj. witaminy A, B, E, żelazo, magnez, cynk i wapń. Posiada w swoim składzie również Niezbędne Nienasycone Kwasy Tłuszczowe- tłuszcze z grupy omega 3. Ma również szereg właściwości pozytywnych dla zdrowia m.in. obniża poziom cholesterolu, chroni przed chorobami serca, wspomaga pracę układu pokarmowego. Sezam dzięki zawartej w sobie sesamolinie jest naturalnym przeciwutleniaczem, który zwalcza wolne rodniki.

Skład

Zawiera 21 g białka, 11 g węglowodanów, 62 g tłuszczu w 100 g produktu.
Wartość energetyczna 631 kcal (2640 kJ/ 100 g produktu).

Zastosowanie

Można dodawać do sałatek, dań mięsnych, farszów, a także do pieczywa. Stosowany również do produkcji chałwy, batoników, ciastek, ciast.