



Jagody goji suszone 250 g. Ol'Vita

Nr katalogowy: 4D1B-12537

Producent: Ol'Vita

Czas wysyłki: 3 dni

Cena

22,00 PLN

Opis produktu

Jagody GOJI 250g. Ol'Vita

Jedne z najzdrowszych owoców świata, które w krajach dalekiego wschodu znane były już od wieków. Są to małe czerwone jagody rosnące na krzewach Lycium Barbarum (kolcowoju pospolitego), który można znaleźć na wzgórzach Chin, Tybetu lub Mongolii. Jagody goji są źródłem witaminy C, E i z grupy B oraz mnóstwo składników mineralnych, odżywczych, antyutleniaczy oraz błonnika. Zawierają 18 aminokwasów, w tym 8 egzogennych (takie, które dostarczamy wraz z pożywieniem, gdyż organizm sam ich nie wytworzy) oraz aż 21 pierwiastków tj.: żelazo, wapno, selen, fosfor, cynk itd. Owoce są najbogatszym źródłem karotenoidów, posiadają kwas linolowy, kwas omega-6, luteinę. Długotrwałe stosowanie wzmacnia kości, stawy, poprawia odporność, opóźnia procesy starzenia, poprawia witalność, wzrok oraz wyszczupla. Goji wspomagają oczyszczanie wątroby z toksyn oraz regulują wysokie stężenie cukru we krwi.

Skład

Zawiera 12 g białka, 68 g węglowodanów, 10 g tłuszczu w 100 g produktu.
Wartość energetyczna 410 kcal (1730 kJ/ 100g produktu).

Zastosowanie

Suszone owoce można spożywać bezpośrednio lub jako dodatek do jogurtu, płatków

śniadaniowych, musli, ciast, ciasteczek, koktajli, deserów.