



Ziarna Czarnuszki 100g. Ol'Vita

Nr katalogowy: 8BDD-542CA

Producent: Ol'Vita

Czas wysyłki: 3 dni

Cena

8,90 PLN

Opis produktu

Ziarna CZARNUSZKI 100g. Ol'Vita

Czarnuszka siewna (*Nigella sativa*) nazywana również czarnym kminkiem, znana jest już od starożytnych czasów. Roślina pochodzi z Afryki Północnej, a w jej kwiatach znajdują się nasiona, które są małe, czarne i o szorstkiej powierzchni, lekko gorzkim i pikantnym smaku. Spożywanie nasion czarnuszki wspiera układ krążenia, zwłaszcza przy miażdżycy, cukrzycy, otyłości, chorobach o podłożu zapalnym i alergicznym, jak też obniża poziom cholesterolu we krwi. Działa pozytywnie na układ odpornościowy i poprawia samopoczucie alergikom.

Skład:

Zawiera 13 g białka, 55 g węglowodanów, 35 g tłuszczu w 100 g produktu.
Wartość energetyczna 298 kcal (1248 kJ/ 100g produktu).

Zastosowanie:

można wykorzystywać całe lub zmielone nasionka. Stosowane są jako dodatek do potraw, chleba sosów.