



## Omega 3, 1000mg. 100 kaps. Now Foods

Nr katalogowy: F239-8174A

**Producent: NOW Foods**

Czas wysyłki: 3 dni

**Cena**

49,00 PLN

## Opis produktu

### Omega 3, 100 kaps. Now Foods

**Nienasycone kwasy tłuszczowe Omega-3** są ważne dla organizmu, ponieważ powstają z nich substancje (prostaglandyny) regulujące pracę układu krążenia, systemu odpornościowego i gospodarkę tłuszczową. Kwasy omega-3 obniżają również zbyt wysoki poziom cholesterolu i trójglicerydów. Stosowanie ich przez kilka miesięcy znacznie zmniejsza poranną sztywność i ból stawów oraz zwiększa odporność organizmu na zakażenia.

Badania wykazały, że główną przyczyną chorób serca i układu krążenia jest arterioskleroza, powstała na skutek stanów zapalnych wewnętrznej powierzchni tętnic. Naczynia krwionośne stopniowo twardnieją, zwęża się światło tętnic, żył oraz naczyń tętniczych, co zaburza naturalny przepływ krwi. Płytki krwi zbijają się w skrzep, krew przestaje płynąć i dochodzi do zawału. Agregację płytek krwi, czyli ich skłonność do budowy zakrzepów obniżają nienasycone kwasy tłuszczowe omega-3.

Osoby o podwyższonym ryzyku wystąpienia chorób serca (obciążenie genetycznie, palenie tytoniu, nadwaga, nadciśnienie) powinny wspomagać profilaktykę poprzez zwiększone spożycie ryb morskich lub regularną suplementację olejem bogatym w kwasy tłuszczowe Omega-3. Dla osób które z jakichkolwiek przyczyn nie prowadzą diety bogatej w oleje ryb morskich, zalecamy kapsułkowany olej z łososia z wysoką zawartością kwasów Omega-3.

#### Suplementacja preparatem Omega-3:

- zmniejsza ryzyko powstania skrzepu na ściankach naczyń krwionośnych;
- podwyższa poziom HDL (dobrego) cholesterolu, i obniża poziom szkodliwych tłuszczów;
- pomaga w obniżeniu ciśnienia krwi;
- zapobiega arytmii serca;

Sposób użycia: 2 kapsułki 1-3 razy dziennie podczas posiłku.

Nie przekraczać zalecanej dawki do spożycia w ciągu dnia.

Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety

#### Skład:

Koncentrat oleju rybiego, witamina E (d- $\alpha$ -tokopherol), żelatyna, gliceryna, woda

100 kapsulek (1 kapsułka zawiera 1000 mg koncentratu oleju rybiego (Fish Oil Concentrate), o zawartości 18% EPA i 12% RDA).