



Olej z nasion PIETRUSZKI tłoczony na zimno nieoczyszczony 100 ml.

Nr katalogowy: 5AFD-762E6

Producent: Ol'Vita

Czas wysyłki: 48 godzin

Cena

24,00 PLN

Opis produktu

Olej z nasion PIETRUSZKI tłoczony na zimno nieoczyszczony 100 ml.

Olej pozyskiwany jest w wyniku tłoczenia nasion pietruszki.

Zawartość oleju w nasionach waha się w granicach 20-24%. Olej w swojej zawartości składa się prawie wyłącznie z kwasów nienasyconych (92-96%) i kwasów nasyconych (2-8% kwas palmitynowy i stearynowy). Wśród kwasów nienasyconych to kwasy jednonienasycone: oleinowy (8-10%) i kwas petroselinowy (68-72%) i kwasy wielonienasycone: kwas linolowy (16-20%) i kwas α -linolenowy do 1% oraz witaminy i bioflawonoidy, z których najważniejszą rolę odgrywa mirostazyna.

Z uwagi na bogaty skład kwasów tłuszczowych, zwłaszcza kwasu petroselinowego olej z nasion pietruszki jest wykorzystywany w przemyśle farmaceutycznym i kosmetycznym, np. jest składnikiem leku na refluks.

Olej z nasion pietruszki jest olejem o intensywnym smaku i zapachu pietruszki, **świetnie komponuje się w kuchni jako dodatek** na zimno, do zup, sosów, i innych potraw.

Spożywany bezpośrednio na zimno w niewielkiej ilości (kilka kropel na chleb) zapewnia świeżość oddechu.

Wpływa rozluźniająco na stolec regulując wypróżnienia, działa moczopędnie.

W kosmetyce: stosowany na skórę uelastycznia ją i wybiela plamy.