



Olejek z OSTROPESTU tłoczony na zimno nieoczyszczony 250 ml.

Nr katalogowy: 991B-333BC

Producent: Ol'Vita

Czas wysyłki: 48 godzin

Cena

18,90 PLN

Opis produktu

Olejek z OSTROPESTU tłoczony na zimno nieoczyszczony 250 ml. Ol'Vita

Ostropest plamisty jest ważną rośliną przemysłową uprawianą w wielu krajach, m. in. również w Polsce. Uprawiany jest ze względu na owoce zawierające bioflawonoidy, z których najbardziej czynną jest sylimaryna.

Zawartość sylimaryny w owocach ostropestu waha się w granicach 1,5-3%. Sylimaryna stanowi mieszaninę flawonolignanów, wśród których najważniejszym z flawonoidów jest sylibina.

Ostropest już w czasach Cesarstwa Rzymskiego stosowano do zwiększenia przepływu żółci, a także do ochrony przed skutkami nadmiernego spożywania alkoholu.

Mieszanina flawonolignanów czyli sylimaryna chroni przed wirusowym zapaleniem wątroby, przed czynnikami uszkadzającymi jej komórki np. alkohol, metale ciężkie, pomaga również w ich regeneracji. (Lipkowski, Szczucińska, Baranowska i in. Instytut Centrum Medycyny Doświadczalnej i Klinicznej PAN w Warszawie 2002). Jest silnym antyutleniaczem, (silniejszym od witaminy E) chroniąc przed utratą glutationu, najważniejszego antyutleniacza wewnątrz komórkowego jaki wytwarza organizm. Sylimaryna działa również jako antidotum w przypadku zatrucia muchomorem sromotnikowym jeżeli zostanie podana w 10 minut po zatruciu!!!

Owoce ostropestu zawierają również około 18% oleju zawartego w łusce i bielmie.

Olejek z ostropestu plamistego posiada skład kwasów tłuszczowych zbliżony do olejów jadalnych, a skład fitosteroli jest najbliższy składowi oleju sojowego. Zawiera on ponadto pewne ilości flawonoidów, a zwłaszcza sylimaryny czym podwyższa stabilność oksydacyjną oleju. Dlatego olejek z ostropestu sam lub w mieszaninach z innymi olejami może być stosowany jako olejek prozdrowotny. Również z uwagi na te cechy olejek ten może być również wykorzystywany jako olejek biologicznie czynny w kosmetyce.

Olejek ten można stosować zarówno wewnętrznie jak i zewnętrznie.

Olejek z ostropestu działa żółciotwórczo i żółciopędnie, zapobiega tworzeniu się kamieni żółciowych, wspomaga pracę wątroby.

Polecany do spożycia w diecie przy chorobach wątroby: wirusowe zapalenie wątroby, zmiany wątrobowe przy chorobie alkoholowej, uzależnieniach.

Wspomaga działanie odtruwające i ochraniające wątrobę przed działaniem toksyn, zmniejsza uszkodzenia wątroby, wspomaga rekonwalescencję, przyspieszając usuwanie substancji toksycznych odkładających się w organizmie.

Polecany przy migrenowych bólach głowy.

Przyczynia się do powstrzymywania krwawień, np. z żyłaków odbytu, nosa, jelita grubego.

Reguluje wypróżnienia (w większych dawkach wykazuje działanie rozwalniające), wykazuje działanie przeciwzapalne, obniża poziom „złego” cholesterolu we krwi, zapobiega miażdżycy, znajduje zastosowanie w leczeniu trądziku i łuszczycy, hamuje podziały komórek nowotworowych.

Zastosowanie profilaktyczne: 3 razy dziennie po 1 łyżeczce na około 30 min przed posiłkiem lub jako dodatek do potraw zimnych np.: do sałatek, jajek.

Stosowany zewnętrznie: przyspiesza gojenie się ran, owrzodzeń, odleżyn. Zalecany przy egzemie, łuszczycy i pękającej skórze.