



BŁONNIK Z ŁUSEK BABKI PŁESZNIK 500 mg, 200 kaps. Solgar

Nr katalogowy: 2B0E-3094C

Producent: Solgar

Czas wysyłki: 48 godzin

Cena

87,00 PLN

Opis produktu

Błonnik z łusek Babki Plesznik

500 mg

Babka Plesznik to pospolita roślina, z której nasion otrzymuje się duże ilości błonnika pokarmowego (głównie nierozpuszczalnego). Farmakopea Polska III wydana w roku 1956 wprowadziła ten surowiec do zestawu leków roślinnych. Praktycznie jednak Babka Plesznik nie doczekała się w Polsce szerokiego upowszechnienia i uznania, na jakie zasługuje.

W krajach Europy południowo-zachodniej Babka Plesznik jest stosowana, jako surowiec śluzowy o działaniu przeciwzapalnym, wykrztuśnym, a przede wszystkim skutecznym i łagodnie usuwającym zaparcia. Zalecany jest osobom starszym, kobietom ciężarnym, a także dzieciom. Babka Plesznik działa łagodnie, skutecznie i nieszkodliwie.

Mechanizm działania usuwającego zaparcia poprzez łuski Babki Plesznik polega na pęcznieniu nasion w obecności wody i wydzielaniu znacznych ilości śluzu. Doświadczenia wykazały, że zawartość śluzu w łuskach wynosi ok. 10-15%. Obecność wody pozwala na zwiększenie objętości łusek nawet do 20 razy. Zażycie łusek Babki Plesznik powoduje więc zwiększenie objętości łusek w jelitach, co pobudza perystaltykę, a śluzowata konsystencja ułatwia wydalanie mas kałowych. Mechanizm ten jest bardzo skuteczny i nie prowadzi do przyzwyczajenia.

Dodatковым korzystnym efektem jest przeciwzapalne działanie aukubiny zawartej w łuskach Babki Plesznik. Ponadto w surowcu tym wykryto enzymy: inwentynę oraz emulsynę, białko, skrobię, 3% tłustego oleju, a także nieco związków o charakterze garbników.

Korzyści dla organizmu:

- Łagodzi zaparcia.
- Usuwa toksyny z okrzężnicy.

- Redukuje czas przejścia stolca przez okrężnicę.
- Łagodniejszy od wielu innych źródeł błonnika.
- Nie uzależnia.
- Oprócz wpływu na zdrowie układu trawiennego, potwierdzono zdolność łusek babki płesznik do obniżania poziomu cholesterolu na drodze pokarmowej i w związku z tym mogą być przydatne w dietetycznym zmniejszaniu ryzyka chorób układu krążenia. Ze względu na fakt, że błonnik pęcznieje w kontakcie z wodą, w celu zmniejszenia apetytu wiele osób przyjmuje go popijając dużą ilością wody na krótko przed posiłkiem.

Sposób użycia

- **Dawkowanie** 2 kapsułki dziennie
- **Opakowanie** 200 kapsułek
- **Kuracja** 100 dni

2 kapsułki zawierają:

- Sproszkowany Błonnik z Łusek Babki Plesznik 1000 mg

Naturalne substancje pomocnicze

- **Otoczka kapsułki roślinnej** (hydroksypropylometylceluloza)
- **Substancja Przeciwbrylająca:** roślinny stearynian magnezu

Informacja alergiczna

Produkt nie zawiera:

cukru, soli, skrobi, kukurydzy, drożdży, pszenicy, soi, glutenu, produktów mlecznych i jest produkowany bez użycia sztucznych substancji konserwujących, zapachowych lub barwiących. Odpowiedni dla wegetarian.