



CYNK KOMPLEKS 60 kaps Singularis

Producent: Singularis

Czas wysyłki: 48 godzin

Cena

29,90 PLN

Opis produktu

CYNK KOMPLEKS 60 kaps SUPLEMENT DIETY

Zalecenia:

- odporność
- wzrok
- metabolizm

Preparat w dawce 15 mg w 1 małej kapsułce wegańskiej

W 1 kapsułce zawarte są 3 formy cynku, każda w dawce 5 mg- cytrynian cynku, glukonian cynku oraz siarczan mono l-metioniny cynku.

Składniki:

Substancja wypełniająca (celuloza mikrokryształiczna) składnik otoczki (hydroksypropylometyloceluloza)glukonian cynku, siarczan mono-L-metioniny cynku cytrynian cynku.

Porcja dzienna (1 kapsułka) zawiera:

15 mg cynku – 150% RWS* W tym : 5 mg cytrynian cynku – 50% 5 mg glukonian cynku – 50% 5 mg siarcznanu mono-L-metioniny-50%

Preparat zawiera formę chelatową jak i organiczną cynku co gwarantuje bardzo wysoką biodostępność oraz równy rozkład niezależnie od organizmu i różnic osobniczych.

Monometionina cynkowa to połączenie mineralnego cynku i aminokwasu metioniny. Monometionina

cynku jest łatwiej wchłaniana, ponieważ metionina jest najłatwiej przyswajalnym przez organizm aminokwasem.

Cynk jest mikroelementem znajdującym się we wszystkich komórkach i płynach ustrojowych człowieka. W większości gromadzi się wewnątrzkomórkowo w czerwonych krwinkach, komórkach mięśniowych, kostnych, skórze i włosach. Stężenie cynku w surowicy waha się w okresach dobowych – najwięcej jest go rano, najmniej – w nocy. Wraz z wiekiem jego stężenie w organizmie maleje. Główną rolę cynk odgrywa w procesach metabolicznych – jest składnikiem wielu enzymów, które biorą udział w przemianie węglowodanów, białek, tłuszczów oraz kwasów nukleinowych i niektórych witamin. Ponadto cynk posiada właściwości immunomodulujące – wpływa na reakcje odpornościowe, zapobiegając infekcjom. Dodatkowo cynk posiada właściwości antyoksydacyjne – ochrania organizm przed wolnymi rodnikami oraz stabilizuje błony komórkowe. Cynk oddziałuje również na funkcjonowanie układu nerwowego (poprawia pamięć i koncentrację) oraz wpływa na zmysł węchu i smaku.

Cynk jest pierwiastkiem bardzo ważny dla skóry, włosów i paznokci. Jego niedobory skutkują nie tylko pogorszeniem stanu skóry, ale również kiepskim gojeniem się ran. Ma to również związek z faktem, że ten mikroelement reguluje stężenie witaminy A. Trzeba pamiętać, że tylko część cynku zawarta w diecie, tj. 10-40 proc., zostaje wchłonięta przez organizm. W najmniejszym stopniu wykorzystujemy cynk z pokarmów roślinnych, ponieważ zawarty w nich kwas fitynowy utrudnia jego wchłanianie.