



## Witamina K2 w formie menachinonu-7 (MK-7) 20ml. Dr. Jacob's

Nr katalogowy: 018C-58332

**Producent: Dr. Jacob's**

Czas wysyłki: 48 godzin

**Cena**

69,00 PLN

## Opis produktu

### Witamina K2

#### w formie menachinonu-7 (MK-7)

suplement diety

krople 20 ml po 20 µg witaminy K2 (MK-7) w kropli\*

w zależności od stosowania 75 - 300 porcji

\* 20 µg (mikrogram) to 26,5% zalecanego dziennego spożycia

Bioaktywna i łatwo przyswajalna witamina K2 (menachinon-7, MK-7, MenaQ-7) rozpuszczona w ekologicznym, hypoalergicznym oleju słonecznikowym.

### **NOWOŚĆ - K2 z olejków eterycznych!**

**Witamina K2 Dr. Jacob's** jest szczególna, gdyż uzyskujemy ją **z olejków eterycznych** w procesie **syntezy organicznej**. To zapewnia najwyższą ilość czystego menachinonu-7 (MK-7), jego świetną przyswajalność oraz bioaktywność oraz brak zanieczyszczeń GMO (więcej na końcu opisu).

## **Produkt wegański.**

### **Witamina K2 ma naukowo udowodniony korzystny wpływ na prawidłowe funkcjonowanie organizmu:**

- dla prawidłowej krzepliwości krwi
- dla utrzymania zdrowych kości

Efekty nadmiernej podaży witaminy K – jak do tej pory nie zaobserwowano.

**Witamina K2 w formie menachinonu-7 (MK-7)** jest szczególnie dobrze przyswajalna i ma długi okres stabilnego trwania.

Osoby przyjmujące leki przeciwzakrzepowe (antagoniści witaminy K jak antykoagulant typu kumaryny) powinny skonsultować przyjmowanie produktu z lekarzem!

**Składniki:** olej słonecznikowy (94%), przeciwutleniacz: ekstrakt bogaty w tokoferol (naturalna witamina E), menachinon (witamina K2 MK-7).

**Witamina K2** wraz z **witaminą D** współdziała w tworzeniu i utrzymaniu zdrowych, mocnych kości i zębów. Dlatego też polecamy przyjmowanie Witaminy K2 razem z produktem D3 Witamina słońca.

### **Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia i sposób użycia:**

- osoby dorosłe: 8 kropli;
- dzieci do 15 roku życia: 2 krople;
- młodzież do 18 roku życia: 4 krople.

Produkt, po konsultacji z lekarzem, można podawać także niemowlętom oraz dzieciom do 18 miesiąca życia: 1 kropla.

Zakraplać wprost do jamy ustnej lub podawać na łyżeczce.

| <b>Zawartość w:</b> | <b>witamina K /<br/>RWS*</b> |
|---------------------|------------------------------|
| 8 kroplach          | 160 µg** / 213%              |
| 4 kroplach          | 80 µg / 106,5%               |
| 2 kroplach          | 40 µg / 53,2%                |

1 kropli                      20 µg / 26,6%

\* referencyjne wartości spożycia, \*\* mikrogram

## Zalecane dzienne spożycie witaminy K

| Wiek                       | Zalecane dzienne<br>spożycie witaminy K |
|----------------------------|-----------------------------------------|
| Dzieci poniżej 12 miesięcy | 4-10 µg                                 |
| Dzieci (od 1 do lat 13)    | 15-50 µg                                |
| Młodzież i dorośli         | 60-80 µg                                |
| Kobiety w ciąży i karmiące | 60 µg                                   |

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia.

Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci, w temp. 6-25°C z dala od promieni słonecznych. Po otwarciu zużyć w ciągu 6 miesięcy.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zrównoważona dieta oraz zdrowy tryb życia są ważne.

### Fermentacja i synteza organiczna

Istnieją dwa sposoby produkcji witaminy K<sub>2</sub> – w procesie **fermentacji soi** i w procesie **syntezy organicznej z roślinnych olejków eterycznych**.

#### Fermentacja soi

Przy produkcji witaminy K<sub>2</sub> MK-7 w procesie fermentacji, do soi dodaje się preparaty bakteryjne oraz specjalne rozpuszczalniki. W wyniku stosowania tej metody zawsze powstaje wiele substancji ubocznych, w tym innych menachinonów, np.: MK-4, -8, -9. Wiele z nich jest zbędnych lub mają formy cis (nie są biodostępne). Ilość takich zanieczyszczeń zależy od jakości fermentacji.

Ponieważ do produkcji użyta jest soja, w ostatecznym ekstrakcie mogą znajdować się także jej alergeny. Niestety często nie jest też podana informacja, czy użyta soja jest modyfikowana genetycznie. Witamina K<sub>2</sub> uzyskiwana w ten sposób jest określana przez producentów: „z natto”, „z fermentacji soi”, itp.

#### Proces syntezy organicznej z roślinnych olejków eterycznych

Synteza to proces łączenia (nie mylić z syntetyczny - sztuczny)

Metoda pozyskiwania K<sub>2</sub> poprzez syntezę organiczną została wynaleziona w 2006 roku przez norweskiego badacza dr Inger'a Reidun'a Aukrust'a i jego zespół. Znaleźli oni sposób wytwarzania czystej postaci all-trans MK-7 (menachinon-7, MenaQ-7) witaminy K<sub>2</sub> z naturalnych roślinnych olejków eterycznych: geraniolu\* i farnesolu\*\*, w ściśle kontrolowanym procesie syntezy organicznej.

Istnieją dwa rodzaje postaci molekuł witaminy K<sub>2</sub> – cis i trans. Formy cis są biologicznie nieaktywne, podczas gdy formy trans mają pełny potencjał biologiczny. Większość z produktów z witaminą K<sub>2</sub> dostępnych na rynku pochodzi z procesu fermentacji i zawiera K<sub>2</sub> w formach cis oraz trans. Zaletą metody syntezy jest to, że uzyskiwana jest **tylko witamina K<sub>2</sub> w czystej, najlepszej i w pełni biodostępnej\*\*\* postaci MK-7. I taka forma jest w produktach Dr. Jacob's.**

Ponieważ w procesie syntezy organicznej nie jest używana soja, unika się także ewentualnych zanieczyszczeń GMO oraz uzyskuje produkt bezpieczny dla alergików.

**\*Geraniol** – organiczny związek chemiczny z grupy nienasyconych alkoholi terpenowych. Występuje w olejkach eterycznych. Ma intensywny zapach kojarzący się ze świeżością i pelargoniami, dlatego stosuje się go często w wielu kompozycjach zapachowych

stosowanych w perfumach. Uzyskuje się go z olejku różanego, pelargoniowego i cytrynowego.

**\*\*Farnezoł** – organiczny związek chemiczny, alkohol z grupy terpenów, stosowany głównie jako środek zapachowy o zapachu konwalii. Jest składnikiem wielu olejków eterycznych, między innymi konwaliowego, lipowego, muskatołowego oraz akacjowego. Otrzymuje się go z olejków kwiatu lipy. Stosowany jest w przemyśle perfumeryjno-kosmetycznym

**\*\*\*Biodostępność (dostępność biologiczna)** – określa stopień wchłaniania substancji, jaka dostaje się do krążenia i jest faktycznie wykorzystana przez organizm.